

Revisión bibliográfica sobre la importancia de los chequeos médicos ocupacionales periódicos para el bienestar laboral

Literature review on the importance of periodic occupational medical check-ups for occupational well-being

Cynthia Carolina Moreira Picón^{1*}  <https://orcid.org/0009-0001-7155-9309>

Richard David Arana Blas¹  <https://orcid.org/0000-0002-9766-0982>

Sergio Ramón Gutiérrez Ubeda¹  <https://orcid.org/0000-0003-2523-1801>

¹Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua (UNAN-Managua), Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud (CIES). Managua, Nicaragua.

*Autor para la correspondencia: cintioski2006@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Los chequeos médicos ocupacionales periódicos representan una herramienta para el cuidado de la salud de los trabajadores ya que permite monitorear el estado de salud actual y relacionarlo al trabajo que realiza. A pesar de su importancia, la implementación de los chequeos en las empresas es variable y esto puede impactar negativamente en la salud ocupacional y por ende en el desempeño dentro de la empresa.

Objetivo: Caracterizar la producción científica sobre la importancia de los chequeos médicos ocupacionales periódicos para el bienestar laboral.

Métodos: Se aplicó una metodología estadística basadas en técnicas de revisión bibliométrica. La búsqueda se realizó en las bases de datos: *Google académico*, *PubMed*, además de fuentes institucionales como la Organización Internacional del Trabajo, Organización Mundial de la Salud y marco regulatorio nacional de Nicaragua. Se incluyeron estudios publicados entre 2015 y 2024 para asegurar la actualidad de la información.

Resultados: Se identificaron 279 documentos que conforman la muestra de la producción científica. La distribución anual mostró un aumento significativo en 2017, una variabilidad posterior y un repunte notable en 2023, estos datos reflejan un panorama actualizado y representativo de la investigación. Fueron incluidos 20 artículos.

Conclusiones: La revisión evidenció un incremento sostenido en la atención académica y práctica hacia los chequeos médicos ocupacionales periódicos, destacando la promoción de la salud y la seguridad laboral. Este crecimiento consolida la relevancia del tema en la salud ocupacional.

Palabras clave: examen médico periódico; vigilancia de la salud del trabajador; salud ocupacional; trabajadores; prevención; examen médico ocupacional

ABSTRACT

Introduction: Periodic occupational medical checkups are a key a tool for worker health care, allowing the monitoring of current health status and its relationship to the tasks performed. Despite their importance, the implementation of these checkups varies across companies, which can negatively impact occupational health and consequently, workplace performance.

Objective: To characterize the scientific literature on the importance of periodic occupational medical checkups for workplace well-being.

Methods: A statistical methodology based on bibliometric review techniques was applied. The search was conducted in the following databases: Google Scholar, PubMed, as well, and institutional sources such as the International Labor Organization the World Health Organization, and Nicaragua's national regulatory framework. Differents studies were published between 2015 and 2024 were included to ensure the timeliness of the information.

Results: A total of 279 documents were identified as part of the scientific production sample. The annual distribution showed a significant increase in 2017, some fluctuations in subsequent years, and a notable rebound in 2023. These data provide an updated and representative overview of the research. Were included 20 articles.

Conclusions: The review revealed a sustained increase in academic and practical attention to periodic occupational medical checkups, emphasizing the promotion of occupational health and safety. This growth consolidates the relevance of this topic within the field of occupational health.

Keywords: periodic medical examination; worker health surveillance; occupational health; workers; prevention; occupational medical examination

Recibido: 8 de julio de 2025

Aceptado: 11 de septiembre de 2025

Publicado: 15 de septiembre de 2025

Editor a cargo: MSc. Belkis Lidia Fernández Lafargue

Introducción



La salud ocupacional tiene como propósito fundamental promover y preservar el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas sus actividades, asimismo busca prevenir, los posibles daños a la salud derivados de las condiciones de trabajo. De este modo, se busca proteger al personal frente a agentes perjudiciales y asegurar que sean ubicados y mantenidos en empleos adecuados a sus aptitudes fisiológicas y psicológicas.⁽¹⁾ En este contexto, las evaluaciones médicas ocupacionales cobran relevancia como una herramienta esencial para la vigilancia de la salud de los trabajadores, al permitir detectar de manera oportuna las alteraciones derivadas de la exposición a riesgos propios en el entorno laboral.

La atención a la salud en el trabajo posee antecedentes históricos significativos. Civilizaciones como la egipcia, griega y romana, ya implementaban prácticas relacionadas, un ejemplo de ello es la normativa romana que regulaba la seguridad en las minas.⁽²⁾ Siglos más tarde, en 1986, la Carta de Ottawa, resultado de la primera conferencia internacional sobre Promoción de la Salud, enfatizó la importancia de crear entornos saludables, incluyendo el lugar de trabajo, como un pilar para lograr el objetivo: “Salud para Todos en el año 2 000,⁽³⁾ este enfoque promueve la creación de ambientes saludables en el hogar, el trabajo, las escuelas y las comunidades, contribuyendo a la prevención y detección temprana de enfermedades, en este sentido los chequeos médicos periódicos forman una parte clave en el enfoque preventivo.

A nivel internacional, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha desarrollado normativas clave, como el convenio N° 155, que establece la prevención de accidentes y enfermedades laborales, como una política nacional, buscando reducir al mínimo las causas de riesgos inherentes al entorno de trabajo.⁽⁴⁾ Estas directrices internacionales promueven que en todos los sectores y rubros se considere siempre la práctica de realizar exámenes médicos pre-empleo, periódicos y de retiro, reconociéndolos como un mecanismo necesario para garantizar las condiciones seguras y saludables en todas las formas de contratación, buscando así minimizar al máximo los factores de riesgos presentes en los entornos laborales.

En el contexto nicaragüense el marco legal respalda estas prácticas, según la Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad, en su Capítulo III, artículos 25 y 26, establece que los empleadores deben garantizar la realización de evaluaciones médicas, así como llevar un expediente clínico actualizado por cada trabajador,⁽⁵⁾ esta normativa ha contribuido al fortalecimiento de los servicios médicos y laboratorios acreditados bajo la supervisión del Ministerio de Salud (MINSA) y el Ministerio del Trabajo (MITRAB). El MINSA, a través de su manual de procedimientos de relaciones laborales, orienta que para asegurar la higiene y seguridad ocupacional de los trabajadores se debe realizar un chequeo médico anual a todos los trabajadores y exámenes semestrales para aquellos expuestos a riesgos específicos, además de asegurar pruebas especiales sin son prescritos por el médico de personal y/o especialista.⁽⁶⁾

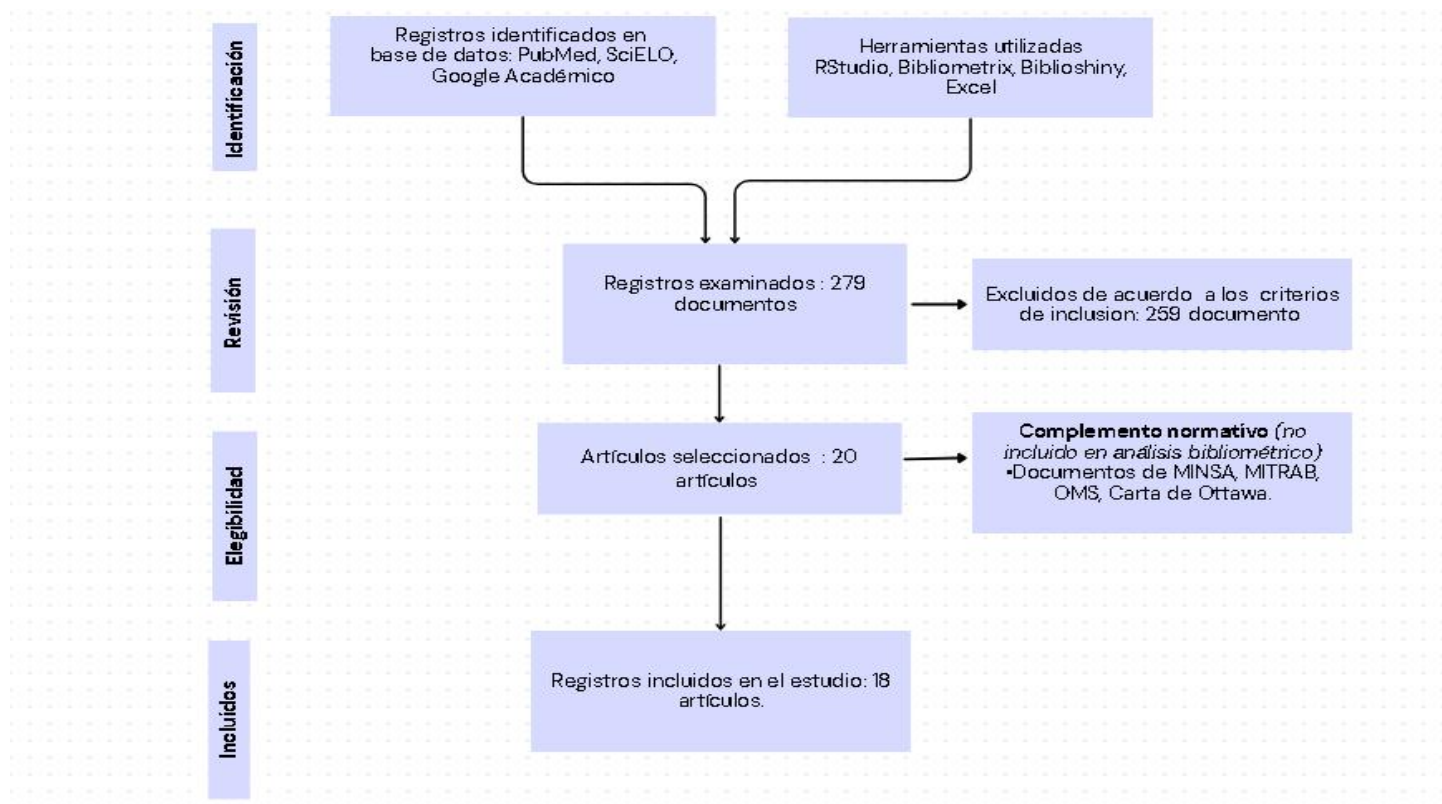
A pesar de la existencia de este sólido marco legal y regulatorio en Nicaragua para la salud ocupacional, hasta ahora no hay estudios publicados a nivel nacional, pero si se están realizando evaluaciones entorno al tema para

futuras publicaciones. Esto genera una brecha significativa, ya que la mayoría de la evidencia proviene de investigaciones internacionales, y se han encontrado pocos estudios que documenten los beneficios de estos programas en las entidades de trabajo.

La presente revisión bibliométrica surge como respuesta a esta necesidad. Su propósito es analizar el volumen y las tendencias de investigación en la materia, identificar los principales autores y revistas científicas, y profundizar en la efectividad de estas evaluaciones. Con ello, se pretende establecer una base de evidencia sólida que fortalezca las políticas y prácticas de salud ocupacional en el país y justifique la importancia de los chequeos médicos, contribuyendo positivamente tanto al bienestar del trabajador como a la productividad empresarial.

Métodos

Esta revisión se desarrolló en el marco de la Maestría de Salud Ocupacional de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN), Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud (CIES). El estudio se apoya en la metodología de *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA)*. La metodología *PRISMA* asegura la transparencia, reproducibilidad y rigor metodológico. Se elaboró un diagrama de flujo (figura 1) que ilustra las etapas de identificación, selección, elegibilidad e inclusión de los artículos.



Fuente: Elaboración propia, a partir de la metodología PRISMA.

Fig.1. Flujograma de búsqueda.

Este estudio es de tipo cuantitativo-descriptivo pues, consistió en identificar y registrar a través de una revisión sistemática de la producción científica relevante sobre la importancia de las evaluaciones médicas ocupacionales periódicas para el bienestar laboral a partir de palabras clave en español como inglés.

La búsqueda se realizó en bases de dato *Google académico*, *Pubmed* y *SciELO*. Para la selección se revisaron resúmenes y palabra clave que guiaron la revisión y fueron asociadas con los evaluaciones médicas ocupacionales y bienestar laboral en español (examen médico periódico, vigilancia de la salud del trabajador, salud ocupacional, trabajadores, prevención, y examen médico ocupacional), como en inglés (*periodic medical examination, worker health surveillance, occupational health, workers, prevention, [AND] occupational medical examination*).

Se revisaron los textos completos y se seleccionaron aquellos que presentaron mayor relación con el tema en estudio. De la revisión sistemática se retomó información sobre el nombre de los autores, año de publicación, país de origen, tipo de estudio, objetivos, metodología empleada, resultados principales y conclusiones. Permitiendo de esta manera caracterizar el panorama actual de la producción científica en torno a las evaluaciones médicas ocupacionales y su efectividad.

De forma complementaria, se consultaron fuentes normativas y guías técnicas emitidas por organismos como el Ministerio de Salud de Nicaragua (MINSa), el Ministerio del Trabajo (MITRAB), la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Carta Ottawa. Es importante destacar que estas fuentes normativas se utilizaron como referencia contextual en la discusión de los resultados.

La búsqueda se realizó combinando descriptores (Ej. [Examen médico periódico] “AND” [prevención]). Con el fin de acotar la búsqueda se establecieron los siguientes criterios de inclusión:

- ✓ Artículos científicos publicados en revistas académicas con revisión por pares.
- ✓ Documentos publicados entre el 1 de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2024.
- ✓ Publicaciones en español o inglés.
- ✓ Investigaciones que aborden directamente la relación entre los chequeos médicos ocupacionales y el bienestar laboral.
- ✓ Disponibilidad del documento completo del artículo científico.

Por tanto, como criterios de exclusión se rechazaron los artículos científicos sin datos empíricos o aplicación práctica. El establecimiento de estos criterios permitió delimitar y asegurar la validez de la revisión, garantizando la coherencia metodológica en la construcción del cuerpo documental.

Para la manipulación y el manejo de los artículos seleccionados, se utilizó el *software RStudio*, que facilitó el análisis estadístico, el filtrado y la organización de la información. Se vinculó con la herramienta *Biblioshiny*, que forma parte del paquete *bibliometrix* del lenguaje *R*, para el análisis bibliométrico. Por último, a partir de esta herramienta, los datos se exportaron a *Microsoft Excel 2021* para su procesamiento final.

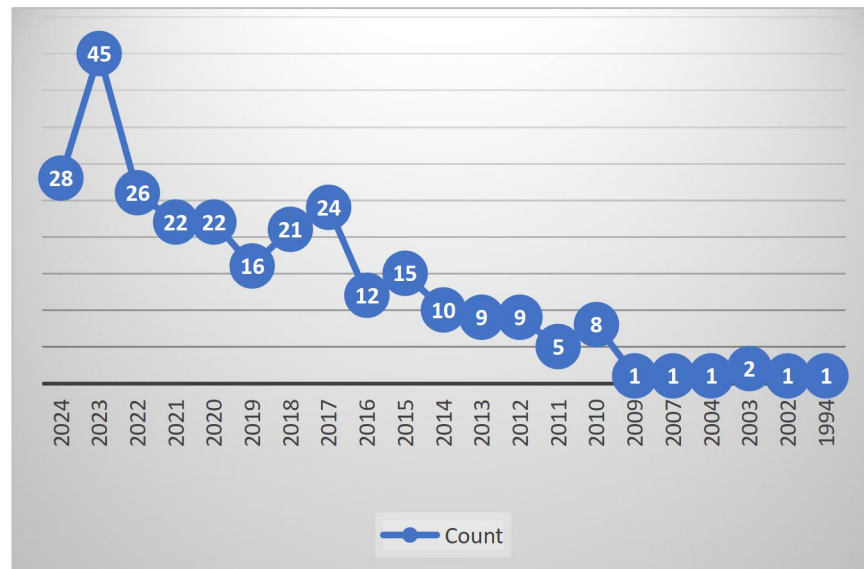
Resultados y Discusión

El presente estudio se centra en las contribuciones científicas más relevantes sobre el tema, poniendo especial atención en la selección de los artículos, así como en la identificación de las fuentes y autores más influyentes. Los datos analizados provienen de una base específica, y abarcan un período de tres décadas, desde 1994 hasta 2024, permitiendo una visión integral de las dinámicas de publicación.

El estudio revela un patrón de crecimiento claro, aunque no lineal. La figura 2, se observa las publicaciones encontradas un total de 279 documentos que muestra la evolución a partir del año 1994, ilustra un período inicial de actividad muy baja. Desde 1994 hasta 2010, los valores se mantuvieron casi estáticos, con solo uno o dos artículos por año. Esta etapa de bajo rendimiento contrasta fuertemente con la década posterior.

A partir de 2011, hay un cambio de tendencia significativo, la producción comenzó un ascenso gradual, pasando de cinco artículos en 2011 a 15 en 2015. Este crecimiento se aceleró notablemente desde 2016, culminando en un pico histórico de 45 artículos en 2023. Este valor no solo es el más alto registrado, sino que también

representa un aumento de casi 1 500 % en comparación con la etapa inicial. La ligera disminución a 28 artículos en 2024, aunque notable, no debilita la tendencia alcista, pues este valor sigue siendo uno de los más altos de toda la serie, observándose que el campo de estudio ha experimentado una reciente expansión y un interés renovado.



Fuente: Elaboración propia.

Fig. 2. Publicación científica por años.

En la tabla 1 se relacionan los artículos seleccionados por cumplir con los criterios y estrategias de búsqueda establecidos. La selección de estos 20 artículos destaca enfoques más precisos y modernos para los chequeos médicos ocupacionales, reflejando nuevas metodologías y estrategias preventivas que permiten una detección temprana de enfermedades laborales abriendo paso a nuevas oportunidades para desarrollar intervenciones más eficaces en la salud de los trabajadores. Estas investigaciones refuerzan las políticas de salud ocupacional creando una visión más amplia en el campo investigativo.

Tabla 1. Artículos seleccionados para el estudio

No	Autores	Titulo	Revista(Año)	DOI/URL
1	Rodríguez-Jareño M, Molinero E, Montserrat J, Vallès A, Aymerich M.	How much do workers' health examinations add to health and safety at the workplace? Occupational preventive usefulness of routine health examinations. ⁽⁷⁾	Gaceta Sanitaria. 2015;29(4):266-73.	https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2014.11.001
2	Marcinkiewicz A, Walusiak-Skorupa J, Wiszniewska M, Rybacki M, Hanke W, Rydzyński K.	Challenges to occupational medicine in view of the problem of work-related diseases and the aging of workforce. Directions for further development and intentional changes in preventive care of employees in Poland. ⁽⁸⁾	Medycyna pracy Work health Safety. 2016;67(5):691-700.	https://doi.org/10.13075/mp.5893.00416
3	Rodríguez-Jareño C, Molinero, Montserrat J, Valles A, Aymerich M	Do workers' health surveillance examinations fulfill their occupational preventive objective? Analysis of the medical practice of occupational physicians in Catalonia, Spain. ⁽⁹⁾	International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health. 2017;30(6):823–48.	https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00911
4	Rodríguez Jareño C, Nonó JDML.	Is it possible to improve the preventive usefulness of workers' health surveillance in the current regulatory framework? ⁽¹⁰⁾	Archivos de prevención de riesgos laborales. 2017;20(2):80–101.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28419795/
5	Marcinkiewicz A, Hanke W, Kałużny P, Lipińska-Ojrzanowska A, Wiszniewska M, Walusiak-Skorupa J.	Can Periodical Examinations of Employees Be Useful in Detection of Glycaemia Impairment and Improving Patients' Adherence to Medical Recommendations? ⁽¹¹⁾	International Journal of Environmental Research and Public Health. 2018;15(4):e638.	https://doi.org/10.3390/ijerph15040638

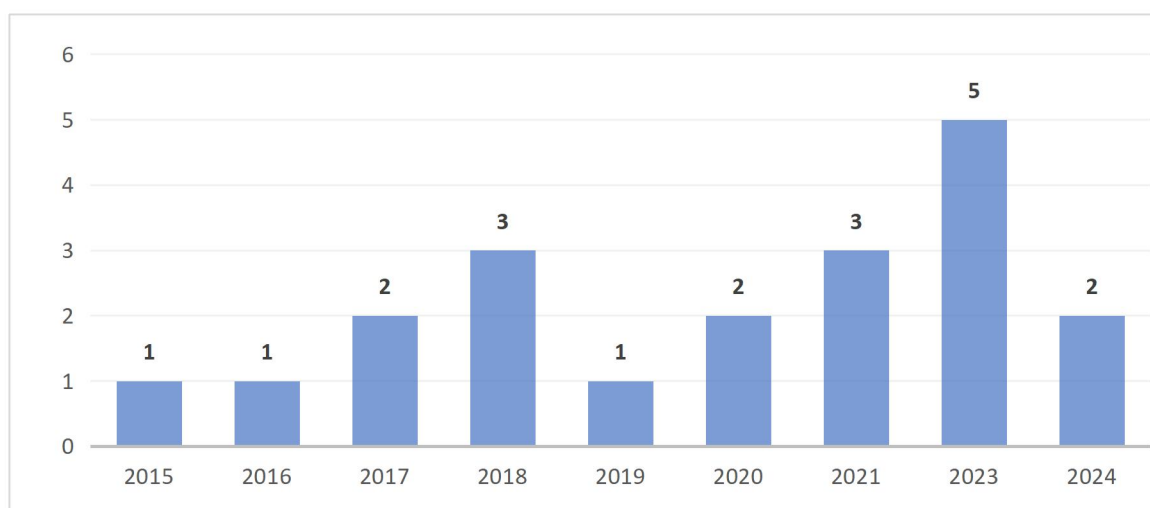
No	Autores	Titulo	Revista(Año)	DOI/URL
6	Marcinkiewicz A, Plewka M, Hanke W, Kałużny P, Wiszniewska M, Lipińska-Ojrzanowska A, Walusiak-Skorupa J.	Is it possible to improve compliance in hypertension and reduce therapeutic inertia of physicians by mandatory periodic examinations of workers? ⁽¹²⁾	Kardiol Pol. Polish Heart Journal. 2018;76(3):554-9.	https://doi.org/10.5603/KP.a2017.0250
7	Merino-Salazar P, Cornelio, Lopez-Ruiz, G. Benavides F.	Proposed indicators for occupational health surveillance in Latin America and the Caribbean / Proposta de indicadores para vigilância em saúde ocupacional na América Latina e Caribe. ⁽¹³⁾	Revista Panamericana de Salud Publica. 2018;42:e125.	https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.125
8	Rybacki M, Wiszniewska M, Wdówik, Marcinkiewicz A, Pas-Wyroślak, Śliwińska-Kowalska, <i>et al.</i>	Health criteria and scope of workers' periodic health check-ups for selected types of work and exposure factors - Nofer Institute of Occupational Medicine guidelines. ⁽¹⁴⁾	Med Pracy Work Health Saf. 2019;70(1):125-37	https://doi.org/10.13075/mp.5893.00843
9	Marcinkiewicz A.	Zasoby i działalność jednostek służby medycyny pracy w Polsce: analiza obligatoryjnej sprawozdawczości za lata 2014–18. / Resources and activities of occupational health service units in Poland. An analysis of the mandatory medical reporting for 2014-18. ⁽¹⁵⁾	Medycyna Pracy. 2020;71(4):429-41.	https://doi.org/10.13075/mp.5893.00982
10	Zare A, Mohammad, Mortazavi.	The Efficacy of Periodic Complete Blood Count Tests in Evaluation of the Health Status of Radiation Workers in Iran: A Systematic Review. ⁽¹⁶⁾	Iranian Journal of Public Health. 2020;49(4):628-36.	https://doi.org/10.18502/ijph.v49i4.3168
11	Marcinkiewicz A, Ireneusz Śliż D, Olejniczak, Price, Kałużny P, Staniszevska A, <i>et al.</i>	Dyslipidaemia, carbohydrate metabolism disorders and arterial hypertension detected in academic employees during examinations in occupational medicine. ⁽¹⁷⁾	Annals of Agricultural and Environmental medicine. 2021;28(2):314–8.	https://doi.org/10.26444/aaem/128017

No	Autores	Titulo	Revista(Año)	DOI/URL
12	Benavides FG.	Causalidad y responsabilidad en salud laboral / Causality and responsibility in occupational health. ⁽¹⁸⁾	Gaceta Sanitaria. 2021;35(5):502-5.	https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.03.005
13	Oshio T, Tsutsumi, Inoue.	Determining whether periodic health checkups have any preventive effect on deterioration in health among middle-aged adults: A hazards model analysis in Japan. ⁽¹⁹⁾	Journal of occupational health. 2021;63(1):e12291.	doi:https://doi.org/10.1002/1348-9585.12291
14	Gómez MG.	Occupational Health Surveillance System: reflections for the new times / Sistema de Vigilancia en Salud Laboral: reflexiones para los nuevos tiempos. ⁽²⁰⁾	Revista Española de salud publica. 2023;97:e1-e3.	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10540900/
15	Hamasaki H, Yanai.	Periodic health checkups reduce the risk of hospitalization in patients with type 2 diabetes. ⁽²¹⁾	Frontiers in clinical diabetes and healthcare. 2023;4:e1087303.	https://doi.org/10.3389/fcdhc.2023.1087303
16	Mendoza Galvis D, Vega Molina A.	Occupational safety and health in the agricultural sector: a bibliographic review. ⁽²²⁾	Revista brasileira de medicina do trabalho. 2023;21(3).	https://doi.org/10.47626/1679-4435-2023-1137
17	Domínguez KG, Arenas Martínez, Márquez Cera.	Entornos laborales saludables y control de enfermedades crónicas. ⁽²³⁾	Biociencias. 2023;18(1):e11069	https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.11069
18	Surazu B.	Periodic medical checkup among health workers at a teaching hospital in Ghana. ⁽²⁴⁾	Int J Public Health Med. 2023;8(1):e8008	https://www.primesc-holars.com/articles/periodic-medical-checkup-among-health-workers-at-a-teaching-hospital-in-ghana-118756.html

No	Autores	Titulo	Revista(Año)	DOI/URL
19	Palencia-Sánchez F, Mendoza S, Manrique - Sánchez E.	Importancia de las evaluaciones médicas ocupacionales en la salud laboral: un análisis bibliométrico y una revisión rápida de la literatura. ⁽²⁵⁾	Perspectivas. 2024;9(24):121-47.	https://doi.org/10.26620/uniminuto.perspectivas.9.24.2024.121-147
20	Qiang Seah BZ, Horie S, Gan WH, Nagano C , Wei Tan AK, Mori K, <i>et al.</i>	A comparison of periodic health examinations and workplace health screening for workers in Singapore and Japan / Comparación de los exámenes de salud periódicos y la detección de la salud en el lugar de trabajo para trabajadores en Singapur y Japón. ⁽²⁶⁾	Industrial Health National Institute of Occupational Safety and Health. 2024;63(1):93-106.	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11779517/?utm_source=chatgpt.com

Fuente: Base de datos de la investigación.

En cuanto al número de artículos más relevantes seleccionados anualmente, en la figura 3, complementa los hallazgos sobre la producción total. Se observa una fluctuación en la cantidad de trabajos destacados, pero con una dinámica similar a la producción general. El año 2023 no solo fue el de mayor producción en términos de cantidad, sino que también generó el mayor número de artículos considerados relevantes, con cinco publicaciones destacadas. Este hallazgo sugiere que el aumento en el volumen de investigación en 2023 no fue a expensas de la calidad; por el contrario, el incremento en la cantidad de trabajos parece haber estado ligado a una mayor productividad de alta calidad. La reducción a dos artículos relevantes en 2024, aunque significativa, no representa un retroceso completo, ya que este valor se mantiene por encima de los mínimos históricos de un artículo por año observados en 2015, 2016 y 2019.



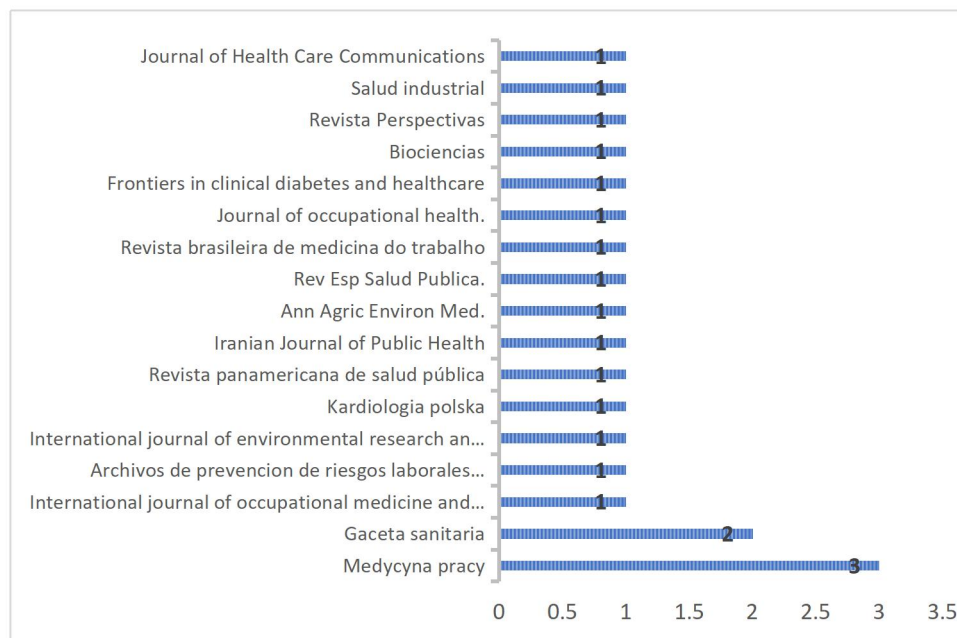
Fuente: Elaboración propia

Fig. 3. Artículos más relevantes seleccionados.

Por otro lado, en la figura 4, la revisión de las fuentes de publicación y los autores subraya una notable concentración de las contribuciones más importantes. En cuanto a las revistas, la selección de textos proviene de una amplia gama de publicaciones, lo que indica un rastreo exhaustivo de la literatura. Específicamente, quince revistas diferentes contribuyeron con un solo artículo cada una, reflejando una gran diversidad temática. Sin embargo, dos publicaciones se destacaron por concentrar la mayor parte de los artículos relevantes: Gaceta Sanitaria, con dos artículos, y la revista *Medycyna Pracy*, que lideró la lista con tres publicaciones.

Este patrón sugiere que, aunque el campo es amplio, las contribuciones más significativas se están consolidando en unas pocas revistas núcleo. El enfoque editorial de estas revistas contribuye a que profesionales de la salud, las autoridades competentes y empleadores accedan a una información más actualizada sobre los beneficios de

la vigilancia médica ocupacional, respaldando de esta manera la formulación de políticas, normas, estrategias y buenas prácticas en la salud ocupacional, así como la implementación de intervenciones preventivas eficaces.

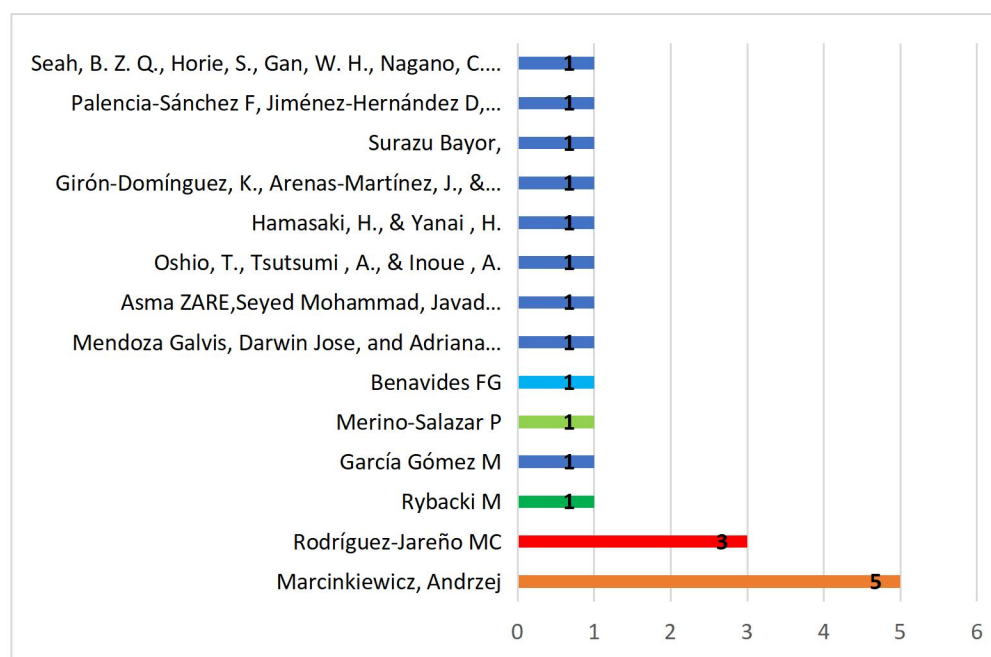


Fuente: Elaboración propia.

Fig. 4. Revistas de los textos seleccionados.

Esta misma dinámica de concentración se refleja en la figura 5, que analiza a los autores con mayor producción. La mayoría de los investigadores listados en la base de datos contribuyeron con un solo artículo, como el de Pamela Merino-Salazar, publicado en 2018 sobre indicadores para la vigilancia en salud ocupacional⁽¹³⁾ es uno de los artículos más citados. No obstante, dos autores sobresalieron notablemente por su alta productividad: Rodríguez-Jareño MC, con tres publicaciones entre 2015 y 2017,^(7,9,10) donde aborda temas clave relacionados al bienestar y condiciones de salud en el trabajo ofreciendo herramientas para el seguimiento y control de factores de riesgo en el trabajo y especialmente Marcinkiewicz, quien se sitúa a la cabeza con cinco artículos.^(2,5,6,9,11) Está distribución no solo evidencia un liderazgo en el campo, sino que también sugiere que una porción significativa de la investigación más influyente siendo impulsada por un grupo selecto de expertos. En conjunto, estos hallazgos pintan un cuadro de un campo en expansión, donde la producción total está creciendo y las contribuciones más relevantes se están concentrando en un núcleo de publicaciones y autores de alto rendimiento. Con esta investigación se refuerza que hay espacio para ampliar estudios en este campo de investigación y que es necesario que más expertos se anexasen a la investigación para profundizar más sobre este tema y mejorar el conocimiento y la práctica en la salud laboral.

La salud ocupacional, por su naturaleza, requiere de un enfoque multisectorial e interdisciplinario, que involucre no solo a médicos del trabajo, sino también a epidemiólogos, psicólogos, sociólogos, ingenieros industriales y gestores de políticas públicas, ya que la presencia de estudios sobre chequeos médicos en revistas no especializadas en salud laboral pone de manifiesto el carácter transversal de la temática y su conexión con diversos ámbitos del conocimiento los cuales aportan conocimiento importantes en las diversos campos profesionales no solo a nivel de la salud.



Fuente: Elaboración propia.

Fig. 5. Principales autores con más producción científica.

También señalan que la efectividad de los chequeos depende del enfoque preventivo, el cumplimiento y la integración de políticas de normativas de salud (Oshio y otros, 2021⁽¹⁹⁾ y Hamasaki y Yanai, 2023⁽²¹⁾) Al mismo tiempo se reflexiona sobre la necesidad de adaptar los marcos normativos para mejoras del impacto en estas prácticas.

Algunos estudios advierten sobre la baja adherencia de los trabajadores como de los profesionales médicos acerca las recomendaciones brindadas sobre los exámenes médicos, reduciendo su impacto en la mejora de la salud (Marcinkiewicz y otros, 2018,⁽¹¹⁾; Zare y Mortazavi, 2020⁽¹⁶⁾) Observando una limitada integración en hallazgos clínicos y acciones correctivas en la salud laboral principalmente en sector agrícola donde hay una vigilancia débil (Mendoza y Vega, 2023.⁽²²⁾) En las evidencias más recientes en 2024 provenientes de América latina, Asia, Europa sugieren que estas evaluaciones pueden mejorar el seguimiento de enfermedades crónicas

sino también reducir hospitalizaciones y reforzar la cultura preventiva en los entornos laborales (Girón y otros, 2023⁽²³⁾; Palencia y otros, 2024⁽²⁵⁾ y Seah y otros, 2024,⁽²⁶⁾).

Las referencias incluyen documentos de organizaciones internacionales como la OMS y la OIT, lo que sugiere una fuerte influencia de las políticas internacionales en la investigación. La inclusión de documentos tan antiguos como la Constitución de la OMS (1948) y el convenio N° 155 de la OIT (1983, carta de Ottawa), sugiere una base histórica sólida que ha influido en el desarrollo de la salud laboral en diversas regiones.^(3,4)

La revisión bibliométrica no solo resalta el interés sostenido por parte de la comunidad científica de investigación en el entorno a la salud laboral, sino que nos muestras la evolución de las normativas tanto nacionales como internacionales, los avances en la salud de los trabajadores por medio de los chequeos médicos, permitiendo esto la implementación de políticas en las empresas, demostrando un enfoque global para mejorar las condiciones laborales y la protección de la salud de los trabajadores en sus centros de trabajo.

Conclusiones

La salud ocupacional está experimentando una transición de un enfoque de cumplimiento normativo a una inversión estratégica. Los datos demuestran un crecimiento exponencial en el número de publicaciones sobre el tema, lo que refleja un aumento del interés científico. Al mismo tiempo, el análisis revela que las contribuciones más importantes, tanto en calidad como en cantidad, se están concentrando en un grupo selecto de autores y revistas especializadas. Esto sugiere que, si bien el campo se expande, la investigación de vanguardia está siendo impulsada por un núcleo de expertos, quienes están sentando las bases para una nueva visión de la salud laboral, no como una mera obligación, sino como un factor clave para la productividad y el bienestar general de los trabajadores. Por otra parte se evidencia una necesidad de mayor integración entre los hallazgos clínicos y las acciones correctivas en los entornos laborales, así como una mejor comunicación para aumentar la adherencia a los chequeos médicos por parte de los trabajadores.

Referencias bibliográficas

1. Nicaragua Ad. Legislación de Nicaragua. 2007 [acceso 21/06/2025]. Disponible en: [http://legislacion.asamblea.gob.ni/Normaweb.nsf/\(\\$All\)/16624DBD812ACC1B06257347006A6C8C?OpenDocument](http://legislacion.asamblea.gob.ni/Normaweb.nsf/($All)/16624DBD812ACC1B06257347006A6C8C?OpenDocument)
2. Moreno D. Power by Genially. 2021 [acceso 21/06/2025]. Disponible en: <https://view.genially.com/601723654af642754c860a28/horizontal-infographic-timeline-historia-de-salud-ocupacional>



3. Organización Mundial de la Salud. 1986 [acceso 21/06/2025]. Disponible en: <https://isg.org.ar/wp-content/uploads/2011/08/Carta-Ottawa.pdf>
4. Organización Internacional del Trabajo. Convenio sobre Seguridad y Salud de los trabajadores, N° 155. Ginebra, 67ª reunión: 22 de Junio. 1981 [acceso 21/06/2025]. Disponible en: https://normlex.ilo.org/dyn/nrmlx_es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_ILO_CODE:C155
5. Nicaragua Nicaragua. Ley General de Higiene y Seguridad. Ministerio del Trabajo. Managua; 2007 [acceso 21/06/2025]. Disponible en: <http://www.mitrab.gob.ni/documentos/leyes/Ley618Nic.pdf/view>
6. MINSA. Ministerio de Salud. 2021 [acceso 21/06/2025]. Disponible en: <https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/2022-10/Manual%20de%20Procedimientos%20de%20Relaciones%20Laborales.pdf>
7. Rodríguez-Jareño M, Molinero E, Montserrat J, Vallès A, Aymerich M. How much do workers' health examinations add to health and safety at the workplace?: occupational preventive usefulness of routine health examinations. Gaceta Sanitaria. 2014;29(4):266-73. DOI: <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2014.11.001>
8. Marcinkiewicz A, Walusiak-Skorupa J, Wiszniewska M, Rybacki M, Hanke W, Rydzyński K. Challenges to occupational medicine in view of the problem of work-related diseases and the aging of workforce. Directions for further development and intentional changes in preventive care of employees in Poland]. Medycyna pracy Work health Safety. 2016;67(5):691-700. DOI: <https://doi.org/10.13075/mp.5893.00416>
9. Rodríguez-Jareño C, Molinero E, Montserrat J, Valles A, Aymerich M. Do workers' health surveillance examinations fulfill their occupational preventive objective? Analysis of the medical practice of occupational physicians in Catalonia, Spain. International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health. 2017;30(6):823-48. DOI: <https://doi.org/10.12961/apr.2017.20.2.02>
10. Rodríguez Jareño C, Nonó JDML. Is it possible to improve the preventive usefulness of workers' health surveillance in the current regulatory framework?. Archivos de prevencion de riesgos laborales. 2017 [acceso 21/06/2025];20(2):80-101. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28419795/>
11. Marcinkiewicz A, Hanke W, Kałużny P, Lipińska-Ojrzanowska A, Wiszniewska M, Walusiak-Skorupa J.. Can Periodical Examinations of Employees Be Useful in Detection of Glycaemia Impairment and Improving Patients' Adherence to Medical Recommendations? International Journal of Environmental Research and Public Health. 2018;15(4):e638. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph15040638>
12. Marcinkiewicz A, Plewka M, Hanke W, Kałużny P, Wiszniewska M, Lipińska-Ojrzanowska A, Walusiak-Skorupa J. Is it possible to improve compliance in hypertension and reduce therapeutic inertia of physicians by mandatory periodic examinations of workers?Kardiologia Polska. Polish Heart Journal. 2018;76(3):554-9. DOI: <https://doi.org/10.5603/KP.a2017.0250>

13. Merino-Salazar P, Cornelio, Lopez-Ruiz G. Benavides FG. Propuesta de indicadores para la vigilancia de la salud ocupacional en América Latina y el Caribe. *Revista Panamericana de Salud Publica*. 2018;42(17). DOI: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.125>
14. Rybacki M, Wiszniewska M, Wdówik, Marcinkiewicz A, Pas-Wyroślak, Śliwińska-Kowalska, *et al*. Health criteria and scope of workers' periodic health check-ups for selected types of work and exposure factors – Nofer Institute of Occupational Medicine guidelines. *Med Pracy Work Health Saf*. 2019;70(1):125-37. DOI: <https://doi.org/10.13075/mp.5893.00843>
15. Marcinkiewicz A. Resources and activities of occupational health service units in Poland. An analysis of the mandatory medical reporting for 2014–2018. *Medycyna pracy*. 2020;71(4):429-41. DOI: <https://doi.org/10.13075/mp.5893.00982>
16. Zare A, Mohammad, Mortazavi. The Efficacy of Periodic Complete Blood Count Tests in Evaluation of the Health Status of Radiation Workers in Iran: A Systematic Review. *Iranian journal of public health*. 2020;49(4):628-36. DOI: <https://doi.org/10.18502/ijph.v49i4.3168>
17. Marcinkiewicz A, Ireneusz Śliż D, Olejniczak, Price, Kałużny P, Staniszevska A, *et al*. Dyslipidaemia, carbohydrate metabolism disorders and arterial hypertension detected in academic employees during examinations in occupational medicine. *Annals of Agricultural and Environmental medicine*. 2021;28(2):314-8. DOI: <https://doi.org/10.26444/aaem/128017>
18. Benavides FG. Causalidad y responsabilidad en salud laboral.[Causality and responsibility in occupational health]. *Gaceta Sanitaria*. 2021;35(5):502-5. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.03.005>
19. Oshio T, Tsutsumi, Inoue. Determining whether periodic health checkups have any preventive effect on deterioration in health among middle-aged adults: A hazards model analysis in Japan. *Journal of Occupational Health*. 2021;63(1):e12291. DOI: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12291>
20. Gómez MG. Occupational Health Surveillance System: reflections for the new times” [Sistema de Vigilancia en Salud Laboral: reflexiones para los nuevos tiempos.]. *Revista española de salud publica*. 2023 [acceso 21/06/2025];97:e1-e3. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10540900/>
21. Hamasaki H, Yanai. Periodic health checkups reduce the risk of hospitalization in patients with type 2 diabetes. *Frontiers in clinical diabetes and healthcare*. 2023;4:e1087303. DOI: <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2023.1087303>
22. Mendoza Galvis D, Vega Molina A. Occupational safety and health in the agricultural sector: a bibliographic review. *Rev Bras Med Trab*. 2023 [acceso 21/06/2025];21(3). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38313777/>
23. Domínguez KG, Arenas Martínez , Márquez Cera. Entornos laborales saludables y control de enfermedades crónicas. *Biociencias*. 2023;18(1). DOI: <https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.11069>

24. Bayor S. Periodic medical checkup among health workers at a teaching hospital in Ghana. Int J Public Health Med. 2023 [acceso 21/06/2025];8(1):e8008. Disponible en: <https://www.primescholars.com/articles/periodic-medical-checkup-among-health-workers-at-a-teaching-hospital-in-ghana-118756.html>
25. Palencia-Sánchez F, Mendoza S, Manrique-Sánchez E. Importancia de las evaluaciones médicas ocupacionales en la salud laboral: un análisis bibliométrico y una revisión rápida de la literatura. Revista Perspectivas. 2024;9(24):121-47. DOI: <https://doi.org/10.26620/uniminuto.perspectivas.9.24.2024.121-147>
26. Qiang Seah BZ, Horie S, Gan WH, Nagano C, Wei Tan AK, Mori K, *et al.* A comparison of periodic health examinations and workplace health screening for workers in Singapore and Japan. Industrial Health National Institute of Occupational Safety and Health. 2024 [acceso 21/06/2025];63(1):93-106. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11779517/?utm_source=chatgpt.com

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Cynthia Carolina Moreira Picón, Richard David Arana Blas.

Curación de datos: Cynthia Carolina Moreira Picón, Sergio Ramón Gutiérrez Úbeda.

Análisis formal: Cynthia Carolina Moreira Picón, Richard David Arana Blas.

Investigación: Cynthia Carolina Moreira Picón, Richard David Arana Blas.

Metodología: Cynthia Carolina Moreira Picón, Sergio Ramón Gutiérrez Úbeda.

Redacción borrador original: Cynthia Carolina Moreira Picón, Richard David Arana Blas.

Redacción, revisión y edición: Cynthia Carolina Moreira Picón, Richard David Arana Blas.