

A una década de la primera acreditación por la academia del Diplomado en Salud Ocupacional

A decade since the first accreditation by the academy of Occupational Health Diploma Course

Bárbara Lázara Hernández González^{1,2*}  <https://orcid.org/0000-0003-2032-542X>

¹Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López.” La Habana, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba.

* Autor para la correspondencia: bhdezglez1962@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores ha articulado desde su fundación, un sistema de actividades de superación profesional encaminado a suplir las necesidades de aprendizaje identificadas, pero no es hasta las postrimerías de la primera década del presente siglo que se subordina a la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López” para la acreditación de sus ofertas de superación profesional. De ellas, el Diplomado en Salud Ocupacional se puede considerar elemento representativo de la viabilidad y sostenibilidad del proyecto formativo que distingue a la institución dentro y fuera de fronteras, y en momentos de aproximación a conmemorar fechas fundacionales, la autora consideró pertinente hacer una reseña sobre este particular.

Objetivo: Describir brevemente cómo ha transcurrido el manejo metodológico y la tramitación legal para la visibilidad académica, del diplomado en Salud Ocupacional durante la última década.

Métodos: Revisión documental a planes de superación, programas, dictámenes y registros de Posgrado y Secretaría docente de la citada facultad.

Resultados: Recuento de los elementos certificativos más importantes que han caracterizado esta figura de la superación profesional en el período referido.

Conclusiones: Este diplomado transversaliza el nivel más alto de la superación profesional desarrollada en el instituto como parte de la educación de posgrado para fomentar la salud de los trabajadores.

Palabras clave: superación profesional; diplomado; salud ocupacional



Esta obra está bajo una licencia

[Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

ABSTRACT

Introduction: The National Institute of Workers' Health of Cuba has articulated, since its foundation, a system of professional overcoming activities oriented to satisfy the learning necessities about occupational health, but it isn't until the end of the first decade of the present century that it is subordinated to Julio Trigo López School of Medical Sciences for the accreditation of its professional overcoming proposals. Among them, the Occupational Health Diploma Course can be considered a representative element of the viability and the sustainable character of the formative project that distinguishes the institution inside and outside bounds, and due to the proximity of commemorative dates, the author considered pertinent to make a review about this topic.

Objective: To describe shortly how the methodological management and the legal processing for academic visibility of the Occupational Health Diploma Course, occurred during the last decade.

Methods: A documentary review was made to professional overcoming plans, programs, reports and registers that belong to Postgraduate department and Secretary's office at Julio Trigo López School of Medical Sciences.

Results: A review of the most important certifying elements that have characterized this diploma course in the referred period.

Conclusions: This diploma course crosses throughout the highest level of the professional overcoming developed in the institute as a part of the postgraduate education to increase the workers' health.

Keywords: professional overcoming; diploma course; occupational health

Recibido: 17 de octubre de 2024

Aceptado: 30 de noviembre de 2024

Editor a cargo: MSc. Belkis Lidia Fernández Lafargue

Introducción

El Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT), constituye el centro de referencia en Cuba para la formación del recurso humano dedicado a la atención de la salud de este importante grupo poblacional. Su misión desborda el universo de la salud pública para involucrar el concurso de otros organismos e instituciones que atienden la actividad de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo los dirigentes sindicales y los propios trabajadores expuestos a riesgos, que también demandan formación en estos temas.⁽¹⁾



Esta obra está bajo una licencia

[Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

EL INSAT -como institución rectora para el desarrollo académico en este campo del conocimiento- ha articulado desde su fundación, un sistema de actividades de superación profesional encaminado a suplir las necesidades de aprendizaje identificadas, pero no es hasta las postrimerías de la primera década del presente siglo que se subordina a la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, otrora Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, en la figura de la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”, para la acreditación de sus ofertas de superación profesional.

En época de proximidad del 1ro de diciembre, celebración de aniversarios de fechas fundacionales para el Instituto (en 1978) y su encomiable Revista Cubana de Salud y Trabajo (1999), la autora consideró pertinente describir –a través de un breve recuento- cómo ha transcurrido el manejo metodológico y la tramitación legal para la visibilidad académica del diplomado en Salud Ocupacional durante la última década.

Métodos

Se realizó revisión documental a planes de superación profesional del INSAT, a los programas de las actividades que han sido acreditadas, dictámenes emitidos a los diferentes niveles y registros de Posgrado y Secretaría docente de la citada facultad, donde se encuentran los datos relativos a los elementos metodológicos y certificativos correspondientes, desde el 2010 hasta la fecha.

Resultados

Desde el año 2011 ya aparece en el plan de superación de la institución, la propuesta del diplomado Salud, Seguridad y Medio Ambiente, coordinado por el entonces jefe de investigación y docencia de la institución, MSc. José Julio Menéndez Llovez[†], de 280 horas de duración,⁽²⁾ que representa la génesis del posterior y proseguido hasta la actualidad diplomado en Salud Ocupacional, que se puede considerar elemento representativo de la viabilidad y sostenibilidad del proyecto formativo que distingue al INSAT dentro y fuera de fronteras.

En 2014, se presenta al Departamento de Posgrado de la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”, el expediente contentivo de la documentación del Diplomado de Salud Ocupacional en su primera edición con ese título. Tenía una duración total de 860 horas y su coordinadora fue la profesora MSc. Tomasa María Esther Linares Fernández, especialista de primer y segundo grados en Medicina del Trabajo, Profesor e Investigador Auxiliar y entonces directora de la institución, hoy Profesor Consultante que se mantiene activa en su claustro.



Esta obra está bajo una licencia

[Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Esta actividad fue acreditada a nivel nacional con número de dictamen 73/2015 emitido por la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana y otorgaba 17 créditos académicos a sus egresados.⁽³⁾

La versión nacional con propuesta de precio internacional de este diplomado se acreditó en 2017 a nombre de la misma coordinadora con número de dictamen 178/2017 y 800 horas de duración; de ella egresaron 16 graduados.⁽⁴⁾

En 2022 se presenta un programa actualizado de este diplomado con el título Salud ocupacional. Fundamentos teórico-prácticos para el desempeño profesional en el servicio. El profesor coordinador es el MSc. Eduardo Lázaro Caballero Poutou, especialista de primer y segundo grados en Medicina del Trabajo, Profesor e Investigador Auxiliar. Tiene una duración de 450 horas totales de las cuales 144 son lectivas y otorga 15 créditos académicos a sus egresados. Fue acreditado con dictamen 224/2022 emitido por la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana el 10 de mayo de 2022,⁽⁵⁾ por lo que en esa fecha del año en curso culminó su período de validez legal desde el punto de vista académico. En el período 2022-2024 se han impartido tres ediciones con doce, tres y seis graduados respectivamente.^(6,7,8)

Su programa docente se concibió dirigido a los profesionales de la salud que se desempeñan en función de la salud ocupacional y está integrado por tres cursos; la distribución de horas lectivas -que incluyen las teóricas, prácticas y de evaluación- más las de actividad independiente del estudiante (tabla 1).⁽⁹⁾

Tabla 1. Programa docente del Diplomado de Salud Ocupacional

Curso	Título	Horas lectivas				Horas de actividad independiente	Total de horas
		Teóricas	Prácticas	Evaluación	Total de horas lectivas		
1	Gestión en salud ocupacional: procedimientos para el trabajo sano y seguro.	18	28	2	48	102	150
2	Higiene del trabajo.	20	24	4	48	102	150
3	Clínica ocupacional.	19	21	4	44	102	146



Presentación de tesina			4	4		4
Total	59	71	14	144	306	450

Fuente: Programa docente del diplomado Salud ocupacional.⁽⁹⁾

El primer curso, Gestión en salud ocupacional: procedimientos para el trabajo sano y seguro, abarca el estudio de 4 temas:⁽⁹⁾

- Introducción a la salud ocupacional
- Evaluación de la capacidad física del trabajador
- Psicología en salud ocupacional e intervención psicológica en el ambiente laboral
- Bases legales en el desarrollo de políticas, reglamentaciones y normativas en salud ocupacional

El curso siguiente, Higiene del trabajo, aborda 8 temas:⁽⁹⁾

- Introducción a la higiene del trabajo
- Contaminación ambiental de origen ocupacional y desarrollo sostenible
- Factores de riesgo de naturaleza química
- Factores de riesgo de naturaleza física
- Factores de riesgo de naturaleza biológica
- Factores de riesgo de naturaleza psicosocial
- Factores disergonómicos del sistema de trabajo
- Epidemiología de los riesgos ocupacionales y su impacto en la salud de los trabajadores y el ambiente

El último curso, Clínica ocupacional, se estructura en 10 temas:⁽⁹⁾

- Introducción a la clínica ocupacional y la rehabilitación
- Aptitud para el desempeño laboral. Enfermedades profesionales
- Enfermedades causadas por exposición ocupacional a riesgos químicos
- Enfermedades causadas por exposición ocupacional a riesgos físicos
- Enfermedades causadas por exposición ocupacional a riesgos biológicos
- Enfermedades inmunológicas de origen ocupacional
- Trastornos de la salud mental en el trabajador
- Trastornos frecuentes de la salud del trabajador causados por factores disergonómicos del sistema de trabajo
- Accidentes de trabajo
- Promoción de salud



Esta obra está bajo una licencia

[Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

En las actividades teóricas programadas, se privilegia el uso de la conferencia como forma de organización de la docencia; las actividades prácticas se desarrollan mediante clases prácticas y clases talleres con las discusiones grupales y el trabajo en equipos. Las horas de actividad independiente, el estudiante las dedica a la auto preparación, revisiones bibliográficas, preparación de los trabajos indicados en cada curso y elaboración de la tesina o trabajo final del diplomado.⁽⁹⁾

Ahora, en el preámbulo de la confección del plan de superación profesional del instituto para el año 2025, el comité académico de este diplomado podrá diseñar una nueva propuesta de programa actualizado al entorno laboral actual y el estado del arte en salud ocupacional, a sabiendas de que la titulación que otorga esta actividad de superación profesional que se cursa en el INSAT es un honor para los que la reciben por la importancia que reviste para su desempeño profesional y desarrollo curricular, pero además porque encierra una valiosa herencia que procede del más elevado exponente de la salud ocupacional en Cuba.

Conclusiones

Resulta muy gratificante contribuir al merecido homenaje que el INSAT y su revista se han ganado por la labor ininterrumpida y profesional de tantos años en función de la salud de los trabajadores; en este bregar, el Diplomado en Salud Ocupacional transversaliza el nivel más alto de la superación profesional que, de manera continuada, ha sido desarrollada en el instituto como parte de la educación de posgrado que los prestigia.

Referencias bibliográficas

1. Hernández González BL, González González V, Rivero Domínguez K, López Pumar GM, Esperance Céspedes TA, Rabelo Padua S. La superación profesional en el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores de Cuba, 2013-2017. Rev cubana salud trabajo. 2018 [acceso 14/10/2024];19(3):51-7. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/251>
2. Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores de Cuba. Plan de superación profesional año 2011. La Habana: Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”; 2011. (Archivo digital)
3. González Pérez J. Dictamen 73/2015 al diplomado en Salud Ocupacional. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de La Habana; 2015. (Archivo digital)
4. Linares Fernández TME. Modelo CR03 de informe final de la actividad de posgrado para el diplomado en Salud Ocupacional. Libro 20, folio 1, año 2017. La Habana: Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”; 2017. (Archivo digital)



Esta obra está bajo una licencia

[Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

5. Lago Queijas M. Dictamen 224/2022 al diplomado Salud ocupacional: fundamentos teórico-prácticos para el desempeño profesional en el servicio. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de La Habana; 2022. (Archivo digital)
6. Caballero Poutou EL. Modelo CR03 de informe final de la actividad de posgrado para el diplomado Salud ocupacional: fundamentos teórico-prácticos para el desempeño profesional en el servicio. Libro 26, folio 6, año 2023. La Habana: Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”; 2023. (Archivo digital)
7. Caballero Poutou EL. Modelo CR03 de informe final de la actividad de posgrado para el diplomado Salud ocupacional: fundamentos teórico-prácticos para el desempeño profesional en el servicio. Libro 27, folio 28, año 2024. La Habana: Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”; 2024. (Archivo digital)
8. Caballero Poutou EL. Modelo CR03 de informe final de la actividad de posgrado para el diplomado Salud ocupacional: fundamentos teórico-prácticos para el desempeño profesional en el servicio. Libro 27, folio 29, año 2024. La Habana: Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”; 2024. (Archivo digital)
9. Caballero Poutou EL. Programa docente del diplomado Salud ocupacional: fundamentos teórico-prácticos para el desempeño profesional en el servicio. La Habana: Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”; 2022. (Archivo digital)

Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflicto de intereses.



Esta obra está bajo una licencia

[Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)