

PROPUESTA DE HISTORIA CLÍNICA LABORAL PARA EVALUAR EL ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

A PROPOSAL OF OCCUPATIONAL HISTORY FOR EVALUATING HEALTH STATUS IN WORKERS OF THE PHARMACEUTICAL INDUSTRY

Osmara Sarduy Vega¹
José Ignacio Portuondo Duany²
Tomasa María Linares Fernández³
Ofelia Francisca Arredondo Naite⁴
María de Lourdes Marrero Santos⁵
Jorge Pedro Mugica Cantelar⁶
Arelis Jaime Novas⁷

RESUMEN

En la actualidad la creación de protocolos para los exámenes médicos especializados es una tarea que está ejecutando el Ministerio de Salud Pública de Cuba en coordinación con el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores. Partiendo del proyecto de investigación ramal 'Impacto de los factores de riesgo de la industria química farmacéutica', se creó un instrumento que permite evaluar las condiciones de trabajo y la salud del trabajador. La metodología utilizada fue: 1) preparación y organización del trabajo en equipo para el estudio de los documentos técnicos y legales, 2) identificación y selección del universo de trabajo, 3) inventario de riesgo, 4) determinación del tipo de encuesta y las variables que se requieren para obtener los resultados, 5) diseño y diagramación de la encuesta para posterior prueba piloto, y 6) perfeccionamiento y validación de la misma. El resultado de esta investigación permitirá la obtención de medidas correctivas en materia de salud y seguridad en el trabajo; además, se obtendrá un instrumento validado específico para este tipo de exposición, que pueda ser utilizado a nivel institucional y, por el nivel de atención primaria de salud ocupacional en la empresa Quimefa del Ministerio de Industria Básica.

Palabras clave: historia clínica laboral, industria química farmacéutica, protocolo de exámenes médicos especializados

ABSTRACT

At present the creation of protocols for specialized medical examinations is a task that is running now the Ministry of Public

Health of Cuba in coordination with the National Institute of Health Workers. Starting from the branch research project 'Impact of risk factors of the pharmaceutical industry', an instrument to evaluate working conditions and worker health was created. The methodology used was: 1) preparation and organization of work as a team to study the technical and legal documents, 2) identification and selection of the universe of work, 3) inventory of risks, 4) determination of the survey type and variables that are required to obtain the results, 5) design and layout of the survey for a subsequent pilot, and 6) improvement and validation of it. The result of this research will allow the establishment of corrective measures in occupational health and safety. Also a specific validated instrument for this purpose will be obtained, that may be used at the institutional level and in the occupational health service in the Quimefa enterprise of the Ministry of Basic Industry.

Keywords: occupational history, pharmaceutical industry, protocol for specialized medical examination

INTRODUCCIÓN

La industria química farmacéutica está jugando un papel muy importante en la Cuba actual, no solo por servir de sostén material al trabajo de la salud pública para nuestra población, sino también porque juega un

¹ Médico especialista de I grado en Medicina General Integral, Máster en Salud de los Trabajadores, Investigadora Agregado, Profesora Auxiliar. Departamento de Riesgos Físicos, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

² Ingeniero industrial y Licenciado en Pedagogía, Máster en Salud de los Trabajadores, Profesor Instructor. Vicedirección de Higiene en el Trabajo, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

³ Médico especialista de II grado en Medicina del Trabajo, Máster en Salud de los Trabajadores, Investigadora y Profesora Auxiliar. Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

⁴ Licenciada en Enfermería, Máster en Salud de los Trabajadores. Vicedirección de Atención Médica, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

⁵ Licenciado en Psicología, Doctor en Ciencias Médicas, Máster en Salud de los Trabajadores, Investigador y Profesor Titular. Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

⁶ Médico especialista de II grado en Medicina del Trabajo, Máster en Salud de los Trabajadores, Investigador Agregado y Profesor Auxiliar. Vicedirección de Higiene del Trabajo, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

⁷ Licenciada en Ciencias Farmacéuticas, Máster en Química Farmacéutica, Investigadora Agregado. Departamento de Riesgos Químicos, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

Correspondencia:

Dra. Osmara Sarduy Vega
Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores
Calzada de Bejucal km 7½, Apartado 9064, CP 10 900, Arroyo Naranjo, La Habana, Cuba
E-mail: insatbib@infomed.sld.cu

papel significativo en la colaboración con otros países. El nivel de desarrollo de un país se mide, entre otras cosas, por los indicadores de salud de la población, y dentro de estos, la producción de medicamentos es un parámetro importante para el progreso social.

Un medicamento se define como toda sustancia o mezcla de sustancias producida, vendida, puesta a la venta o recomendada para el tratamiento, el alivio, la prevención o el diagnóstico de una enfermedad, de un estado físico anormal o de los síntomas de una u otra, en el hombre o los animales, o al restablecimiento, la corrección o la modificación de funciones orgánicas en el hombre o los animales.

La economía en la industria farmacéutica, por las posibilidades que tiene este sector en el progreso industrial cubano; se ve en el trabajo cómo la ciencia farmacológica y biotecnológica se transforma en fuerza productiva para el desarrollo socioeconómico de Cuba, y su lucha por insertarse en el mercado mundial y elevar el nivel de vida de la población, en la batalla diaria en contra del bloqueo sobre nuestro país. Cuba ha emprendido un amplio programa para aumentar la producción de su industria farmacéutica y completar en breve plazo el suministro de los medicamentos más demandados, a la vez que busca incrementar las exportaciones. La reestructuración comenzada a fines del año 2000 para revitalizar la producción de fármacos en la isla, implicó el traspaso de la Industria Médico-Farmacéutica (IMEFA) a la responsabilidad de la Unión Química del Ministerio de la Industria Básica, considerado con mayor capacidad y experiencia fabril para asumir esa labor. Se creó el Grupo Empresarial Químico-Farmacéutico (Quimefa) para dirigir la actividad del sector a través de la Unión de Empresas de la Industria Farmacéutica¹. Por eso se hace necesario evaluar el impacto de las condiciones de trabajo en la salud del trabajador.

Nuestra institución se ha dado la tarea de elaborar protocolos para exámenes médicos especializados, cumpliendo así con el Programa Nacional de Salud de los Trabajadores y estableciendo los procedimientos para el control de trabajadores expuestos a riesgos específicos, orientado por nuestro Ministerio de Salud Pública, con vistas a proponer las correcciones necesarias para propiciar salud y seguridad, secundando impacto en la productividad y calidad^{2,3}. La medicina del trabajo tiene un lugar destacadísimo, ya que la falta de conocimiento del ambiente en donde desarrolla sus actividades el trabajador, hace imposible el diagnóstico de enfermedades profesionales. La patología laboral no puede existir jamás, por consiguiente, sin la exposición, sin el riesgo preciso dimanado incuestionablemente del área de trabajo; es condición imprescindible la exposición a determinado riesgo para que sea posible la existencia de enfermedad profesional. Para ello es imprescindible el relato metódico y completo de toda la vida laboral del sujeto, que ponga en evidencia los posibles riesgos en relación

al número de contaminantes y al tiempo (años) de exposición a cada uno de los mismos. Este objetivo se logra con la elaboración de la historia clínica laboral, no siendo su redacción exclusiva del personal sanitario, sino de todo prevencionista^{4,5}.

Por la relevancia y prioridad del problema que constituye la creación de dichos protocolos y su importancia para la salud del trabajador, decidimos abordar este tema en nuestro proyecto vinculado al campo de la salud ocupacional, específicamente en la calidad de la salud y seguridad de los trabajadores de la industria química farmacéutica, creando un instrumento que pueda ser utilizado para la prevención de la salud por profesionales al nivel institucional y en la atención primaria de salud ocupacional^{6,7}.

MATERIAL Y MÉTODO

Técnicas y procedimientos

El trabajo se desarrolla por la necesidad de evaluar el impacto de las condiciones de trabajo en la salud del trabajador de la industria químico farmacéutica. Se comenzó preparando y organizando el trabajo en equipo sobre la documentación técnica y legal existente en el país e internacionalmente. Seguidamente se programaron visitas de ambientación en los centros seleccionados, se realizó un estudio de morbilidad y accidentabilidad clasificado según el manual de las Organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud, contemplando desde el año 2006 hasta el año en curso, el estudio y análisis de las materias primas, los productos finales y los que producen efectos negativos a la salud de los trabajadores. Además, se elaboró el flujo tecnológico en cada laboratorio, estudio de los analitos hormonales en muestras de suero humano (que se realiza en un laboratorio de producción de hormonas). Posteriormente se procedió al análisis epidemiológico de accidentes, incidentes y averías, estimando la severidad del daño y la probabilidad de su ocurrencia, permitiéndonos estimar el tiempo de convivencia con el factor de riesgo en las condiciones actuales y la urgencia de las medidas de control, realizado por el equipo de trabajo, evaluándose el riesgo por el método PIPECR y utilizando las herramientas cualitativas de Portuondo et al, además del método cuantitativo de Pickers, para verificar dichos resultados.

Una vez ejecutadas las tareas descritas, se procedió a la confección de la historia clínica para trabajadores expuestos a riesgos específicos.

Se aplicó posteriormente dicha historia clínica en 4 unidades básicas empresariales pertenecientes al laboratorio 'Reinaldo Gutiérrez', siendo seleccionados por la posibilidad de ser multiplicado en un futuro en otros laboratorios del polo científico. El estudio piloto tiene el objetivo de cumplimentar las etapas de perfeccionamiento del instrumento creado y posterior validación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Diseño y diagramación del instrumento

Se realizó teniendo en cuenta las siguientes premisas:

1. Simplicidad del formato.
2. División del formato en módulos correspondientes a las variables.
3. Diferenciación clara de cada pregunta y el espacio suficiente para responder.

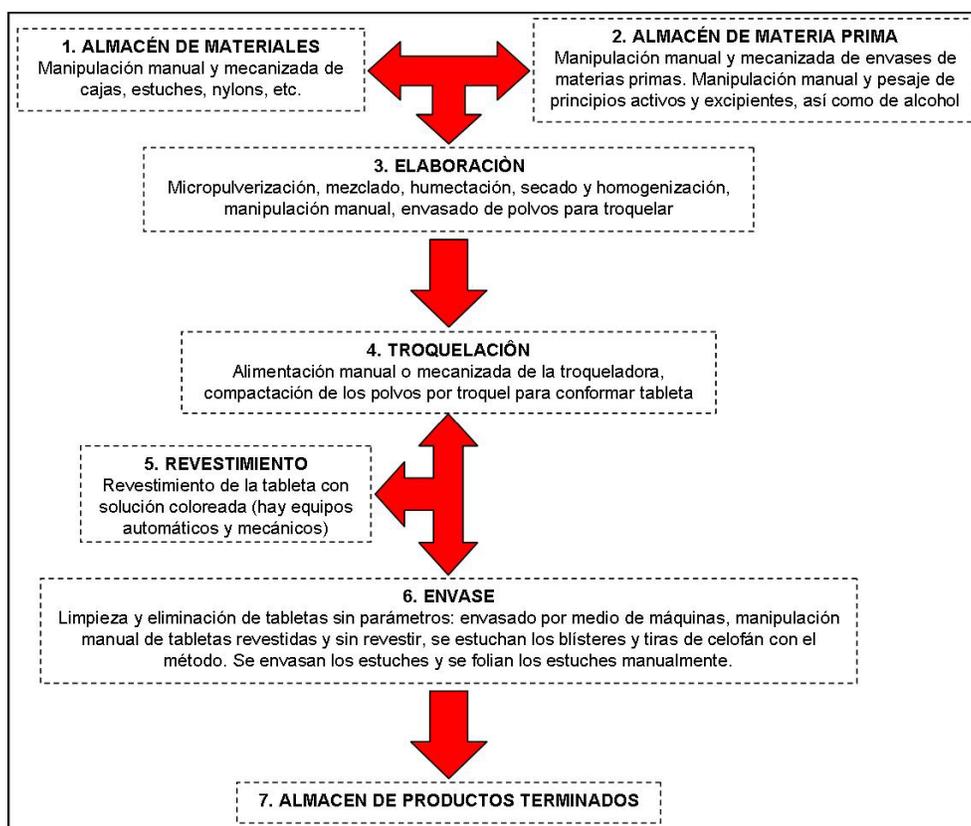
4. Revisión de la redacción de las preguntas colegiadas con el departamento de Psicología del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT).
5. Letra legible.

Descripción del instrumento elaborado

- Módulo A: Datos generales del trabajador (variables dependientes de la individualidad).
- Módulo B: Datos laborales (datos relacionados con la vida laboral del trabajador).
- Módulo C: Condiciones relacionadas con el proceso laboral (flujo tecnológico de la producción en los laboratorios) (figura).

Figura

Flujo tecnológico de la producción en laboratorios farmacéuticos



- Módulo D: Funciones que realiza el trabajador en las diferentes áreas.
- Módulo E: Condiciones psicosociales.
- Módulo F: Capacitación.
- Módulo G: Condiciones higiénico ambientales:

1. Se tienen en cuenta los riesgos químicos, físicos y psicosociales, resultado del inventario de riesgos realizado previamente.

2. La respuesta se basa en la percepción de los riesgos que tienen los trabajadores.
3. Evaluación de la respuesta del trabajador por el método PIPECR (utilizando la herramienta de Portuondo et al).

- Módulo H: Equipos de protección personal.
- Módulo I: Chequeos médicos (preemptivo, periódico y de reintegro).

- Módulo J: Interrogatorio por aparatos o síntomas actuales.
- Módulo K: Signos vitales y valoración nutricional.
- Módulo L: Exámen físico por aparatos.
- Módulo M: Hematológica y bioquímica sanguínea (en caso de ser necesario una vez aplicado el método clínico, se seleccionará el estudio a realizar):

1. Hemoglobina
2. Hematocrito
3. Eritrosedimentación
4. Leucograma
5. Glicemia
6. Creatinina
7. Triglicéridos
8. Colesterol
9. TGP
10. Cituria

- Módulo N: Examen técnico especializado (se aplicará la misma metodología que en el módulo M):

1. Oftalmología (refracción).
2. Otorrinolaringología (audiometría).
3. Neumología (prueba funcional ventilatoria).
4. Cardiología (electrocardiograma).
5. Psicología (valoración por encuestas de la tensión laboral, psicotóxicos y factores extralaborales).

- Módulo O: Otros exámenes de interés indicados por el médico, de ser necesario.
- Módulo P: Impresión diagnóstica.
- Módulo Q: Diagnóstico definitivo.

Observación: Tanto el modulo P como el Q, se clasifican según los grados utilizados por el nivel de atención primaria de salud):

1. Grado I: Aparentemente sano.
2. Grado II: Con riesgo.
3. Grado III: Enfermo.
4. Grado IV: Con secuelas.

- Módulo R: Seguimiento, valorando si el examen es periódico, de reintegro, una actividad de terreno o un examen especializado, con su fecha.

A manera de síntesis, los resultados principales en la elaboración y aplicación de la historia clínica ocupacional propuesta, son los siguientes:

1. La historia clínica incluye un inventario completo de factores de riesgo, en particular en los diferentes laboratorios de la empresa (Quimefa) en que se aplicó.
2. Permite la realización de un estudio epidemiológico de morbilidad y el análisis correspondiente de los riesgos intolerables e importantes en cada laboratorio.
3. Orienta acciones dirigidas a mejorar las condiciones de trabajo y salud del personal vinculado a la producción.
4. La historia clínica laboral específica para este tipo de exposición, puede ser utilizada al nivel institucional y por el médico de atención primaria de salud ocupacional en la empresa.
5. La aplicación de la historia clínica facilita la elaboración del análisis sistemático de la situación de salud en los diferentes laboratorios de Quimera.
6. Posibilita, además, la investigación, el diseño de acciones de prevención y promoción de salud, y la evaluación de los índices pronósticos en cuanto al nivel de atención primaria de salud en dicha empresa.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cejas YE. La industria farmacéutica. 2006 [Internet]. [Citado 20 Ene 2010]. Disponible en: <http://www.monografias.com>.
2. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Salud de los Trabajadores. La Habana: MINSAP; 2007.
3. Huertas JT: Historia clínica laboral. Madrid: Fundación MAPFRE; 1984.
4. González AM. La historia clínica, documento indispensable para la salud. 2007 [Internet]. [Citado 5 Feb 2010]. Disponible en: <http://www.portalesmedicos>.
5. Protocolos. 2007 [Internet]. [Citado 17 Ago 2010]. Disponible en: <http://www.semm.org/protocol.html>.
6. Portuondo JI. Apuntes sobre seguridad y salud en el trabajo. Maestría en Salud de los Trabajadores. La Habana: Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores; 2008.

Recibido: 29 de marzo de 2011 **Aprobado:** 14 de abril de 2011