

SALUD Y CAPACIDADES FÍSICAS Y MENTALES EN TRABAJADORES EN EDADES DE JUBILACIÓN

HEALTH AND PHYSICAL AND MENTAL CAPACITIES IN WORKERS IN JUBILATION AGES

Armando David Martínez Rotella ¹
Georgina Maritza López Pumar ²
William Genaro Trujillo Blanco ³

RESUMEN

Se realizó un estudio con componente descriptivo de corte transversal, que nos permitió analizar la capacidad de trabajo y la calidad de vida relacionada con la salud en trabajadores mujeres y hombres a partir de los 55 años de edad que se encuentran laboralmente activos, ingresados en la sala de enfermedades profesionales del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (Insat) de La Habana para exámenes médicos preventivos, desde julio de 2014 hasta julio de 2015, con el objetivo de evaluar el estado de salud y las capacidades físico mentales en trabajadores en edades de jubilación, a los que se les aplicaron los instrumentos de índice de capacidad de trabajo (ICT) y de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), donde se aplicó el cuestionario SF-36 con los componentes de condiciones físicas y las mentales, para identificar posibles relaciones entre el ICT y el CVRS con los cambios en las actividades físicas, y además el componente mental de este último en los trabajadores estudiados, donde se pudieron conocer las condiciones de salud y las capacidades físico mentales de estos trabajadores para enfrentar el incremento de su edad laboralmente activa, con un análisis multivariado (Anova) para comparar variables independientes e identificar si existían diferencias significativas entre ellas. Los resultados muestran que resultaron mayoría el sexo masculino (70,73 %) y el grupo de edades de 55 a 59 años (57,31 %), seguido por el de 60-65 (25,6 %) y de mayores de 65 años (17,97 %). El 82,9 % de los trabajadores estudiados en el SF-36 y el 67,7 % en el ICT, resultaron satisfactorios en los resultados de ambos instrumentos por grupos de edades, en los mayores de 60 años 28 de 35, que representan el 80,0 % en el SF-36, y 20 de 35, para el 57,14 %, en el ICT, y aunque en número fue inferior (14) el de los mayores de 65 años, 11 (78,6 %) de ellos fueron positivos en el SF-36 y 8 (57,1 %) en el ICT, por lo que se evidencia que estos trabajadores en edades de jubilación tienen buenas condiciones físicas, y que ambos instrumentos fueron de utilidad en la evaluación. La salud mental evaluada por el SF-36 resultó satisfactoria en el 86,6 % del total, estando de menor a mayor los de más de 65 años (92,8 %), seguidos de 55 a 50 años (87,2 %) y los de 60 a 65 (80,9 %), lo que confirma que desde el punto de vista psíquico, están preparados para asumir la nueva edad de jubilación. Se concluyó que las condiciones físicas y mentales en los grupos de edades a partir de los 60 años se encuentran de forma satisfactoria con ambos instrumentos.

Palabras clave: salud, capacidades físicas y mentales, edad de jubilación

ABSTRACT

A descriptive and cross-sectional study was carried out to analyze the work capacity and the life quality related to the workers' health, women and men, starting from the 55 years of age that are occupationally active, entered in the room of professional illnesses of the National Institute for Workers' Health of Havana for preventive medical exams, from July of the 2014 until July of the 2015, with the objective of evaluating the health and the physical and mental capacities in workers in jubilation ages, to those that were applied the instruments of index of work capacity (IWC) and life quality related to the health (LQRH); the questionnaire SF-36 was applied, with the components of physical conditions and the mental ones to identify possible relationships between the IWC and LQRH with the changes in the physical activities, and also the mental component of this last one in the studied workers, where the conditions of health and the physical and mental capacities of these workers could be known to face the increment of its age occupationally active. An Anova multivariate analysis was realized to compare independent variables and to identify if significant differences exist among them. The results show that they were majority the masculine sex (70.73%) and the group of ages of 55 to 59 years with 57.31%, continued by that of 60-65 (25.6%) and of bigger than 65 years with 17.97%. The workers studied 82.9% in the SF-36 and 67.7% in the IWC they were satisfactory in the results of both instruments for groups of ages, in those bigger than 60 years 28 of 35 that represent 80.0% in the SF-36 and 20 of 35 for 57.14% in the IWC and although in number it was inferior (14) those bigger than 65 years, 11 (78.6%) of them they were positive in the SF-36 and 8 (57.1%) in the IWC, for what is evidenced that these workers in jubilation ages, have good physical conditions and that both instruments were of utility in the evaluation. The mental health evaluated by the SF-36, was satisfactory in 86.6% of the total, being of smaller to bigger, those of more than 65 years (92.8%), followed by 55 to 50 years (87.2%) and those of 60 to 65 (80.9%), what confirms that from the psychic point of view, they are prepared to assume the new jubilation age. It was concluded that the physical and mental conditions in the groups of ages starting from the 60 years are in a satisfactory way evaluated with both instruments.

Keywords: health, physical and mental capacities, jubilation age

¹ Médico especialista de I grado en Oftalmología y de II grado en Medicina del Trabajo, Máster en Salud de los Trabajadores, Investigador y Profesor Auxiliar. Departamento de Servicios Científico Técnicos y Medios Diagnósticos, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

² Médico especialista de I grado en Higiene y de II grado en Epidemiología, Máster en Salud de los Trabajadores, Investigadora y Profesora Auxiliar. Servicio de Fisiología, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

³ Médico especialista de I grado en Medicina General Integral y de II grado en Higiene y Epidemiología, Máster en Epidemiología, Investigador Auxiliar, Profesor Asistente. Departamento de Servicios Científico Técnicos y Medios Diagnósticos, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

Correspondencia:

MSc Armando David Martínez Rotella
Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores

Calzada de Bejuca km 7½ n° 3035 entre Heredia y 1ª, La Esperanza, Arroyo Naranjo, La Habana, Cuba, CP10900

E-mail: amtnez@infomed.sld.cu

INTRODUCCIÓN

El mercado laboral está cambiando su perfil demográfico y si en los últimos años la mayor transformación se generaba a partir de la incorporación masiva de la mujer y su calificación adaptada a puestos de mayor responsabilidad, ahora el cambio se basa en el envejecimiento de la población activa que, en menos de 10 años, superará en su mayoría la edad de 40 años.

Ogerner, en su trabajo 'Mercado laboral. La población activa envejece en toda Europa', planteó estas afirmaciones¹. En estos momentos en nuestro país, a finales del 2014, la población de 60 años y más representaba el 18,3 % de los habitantes de la Isla, y se estima que para el año 2025 sea del 25 %². Actualmente el país atraviesa por una avanzada transición demográfica que se caracteriza por una muy baja tasa de fecundidad y un aumento importante de la supervivencia. A diferencia de otros países que hoy lo enfrentan, el envejecimiento en Cuba se ha producido de una manera más abrupta, y esto conlleva a cambios en la población en general y la laboral en particular, que producto al mismo y la falta de jóvenes que sean el relevo de los trabajadores actuales, ha sido necesario elevar las edades de jubilación para ambos sexos en 5 años (60 años para las mujeres y 65 para los hombres). El retraso en la edad de jubilación, o bien el incremento de la participación en la vida laboral de las personas mayores, se muestra como la alternativa que mayor respaldo parece estar generando entre las instituciones³⁻⁵. La obligatoriedad de la permanencia dentro de la fuerza de trabajo de la población de 60 y más, es una medida necesaria que sin dudas tendrá un efecto inmediato en estos grupos de trabajadores, pues deben continuar participando en el incremento de la productividad y la eficacia de la producción, por tratarse de un personal más calificado y especializado que se mantendrá en activo laboralmente. Este incremento de la edad de jubilación plantea la necesidad de conocer cómo la población laboral cubana se encuentra para enfrentar estos retos, teniendo en cuenta que, además, a la actividad laboral que realizan, se les debe incluir la preparación y/o adiestramiento de los jóvenes, que finalmente serán los sustitutos de ellos en las producciones o servicios que realizan. Ante esta coyuntura cabría preguntarse: ¿realmente la población

trabajadora cubana está en condiciones de salud y capacidades físicas y mentales para asumir estos cambios?

El objetivo general del presente estudio es evaluar el estado de salud y las capacidades físico-mentales en trabajadores cubanos en edades de jubilación, y los específicos los siguientes: 1) determinar la convergencia entre el índice de capacidad física (ICT) y de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) con el cuestionario SF-36, en cuanto a las condiciones físicas en trabajadores en edades de jubilación; y 2) identificar la percepción de salud mental según variables del SF-36 en trabajadores en edades de jubilación.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio con componente descriptivo de corte transversal, que nos permitiera analizar la capacidad de trabajo y la calidad de vida relacionada con la salud en trabajadores, mujeres y hombres, de 55 a 65 años de edad, que se encuentran laboralmente activos, ingresados en la sala de Enfermedades profesionales del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (Insat) de La Habana para exámenes médicos preventivos, desde julio de 2014 hasta julio de 2015, a los que se les aplicaron los instrumentos de índice de capacidad de trabajo (ICT) y de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), aplicando el cuestionario SF-36. Ambos instrumentos están validados por las investigaciones de sus autores correspondientes^{6,7}.

Se creó una base de datos con los resultados de toda la muestra y se procesaron con el paquete estadístico SPSS v. 18 y con Microsoft Excel; se aplicó la prueba de Chi cuadrado de Pearson para determinar la significación estadística de los hallazgos en las capacidades físicas de ambos instrumentos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la caracterización de la muestra puede observarse que resultó mayoría el sexo masculino (70,73 %), y la incidencia por grupos de edades fue, de mayor a menor, la de 55 a 59 años, con el 57,31 %, seguida por la de 60-65 (25,6 %) y de mayores de 65 años, con el 17,97 % (tabla 1).

Tabla 1
Relación de sexo y grupos de edades

Sexo	Grupos de edades (años)							
	55-59		60-65		Más de 65		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Masculino	33	40,24	15	18,29	10	12,19	58	70,73
Femenino	14	17,07	6	7,31	4	4,87	24	29,26
Total	47	57,31	21	25,60	14	17,07	82	100,00

En la tabla 2 se puede observar que la mayoría de los trabajadores estudiados, el 82,9 % en el SF-36 y el 67,7 % en el ICT, resultaron satisfactorios, según ambos instrumentos, por grupos de edades; en los mayores de 60 años, 28 de 35, que representan el 80,0 % en el SF-36, y 20 de 35, para el 57,14 % en el ICT, y aunque en número fue inferior el de los mayores de 65 años (14), 11 (78,6 %) de ellos fueron positivos en el SF-36 y 8

(57,1 %) en el ICT, por lo que se evidencia que estos trabajadores en edades de jubilación tienen buenas condiciones físicas, y que ambos instrumentos fueron de utilidad en la evaluación. La prueba de Chi cuadrado de Pearson muestra significación estadística para el SF-36 y el ICT, y debe tenerse en cuenta que ambos instrumentos fueron validados en sendas investigaciones anteriores.

Tabla 2
Condiciones físicas por grupos de edades

Grupos de edades (años)	Satisfactorias				No satisfactorias			
	SF-36		ICT		SF-36		ICT	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
55-59	40	85,1	35	74,5	7	14,9	12	25,5
60-65	17	80,9	12	57,1	4	19,0	9	42,8
Más de 65	11	78,6	8	57,1	3	21,4	6	42,8
Total	68	82,9	55	67,7	14	17,1	26	32,9

χ^2 : SF-36 p=0,002; ICT p=0,005

En la tabla 3 se puede apreciar que para ambos sexos resultaron satisfactorias la evaluaciones por los dos instrumentos aplicados, 87,9 y 72,4%, respectivamente;

en el masculino y en el femenino con el 70,8 % en el SF-36 y el 54,16 % en el ICT.

Tabla 3
Condiciones físicas según sexo

Sexo	Condiciones físicas							
	Satisfactorias				No satisfactorias			
	SF-36		ICT		SF-36		ICT	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Masculino	51	87,90	42	72,40	7	8,53	16	19,50
Femenino	17	70,80	13	54,16	7	29,10	11	45,83
Total	68	82,92	55	67,00	14	17,07	27	32,90

En la tabla 4 se muestran igualmente las condiciones satisfactorias para todas las categorías ocupacionales, el 60 % que fueron los dirigentes, seguidos de los técnicos (63,2 %), los operarios (62,5 %), los de servicios (97,1 %) y los administrativos (100 %) para el SF-36, y del 59,0 % los técnicos, 62,5 % los operarios, 70,6 % los trabajadores de servicios y el 80 % para dirigentes y administrativos en el ICT, lo que reafirma las buenas condiciones físicas para los trabajadores estudiados con ambos instrumentos.

Según la tabla 5, la salud mental igualmente resultó satisfactoria en el 86,6 % del total, estando, de menor a mayor, los de más de 65 años (92,8 %), seguidos de los de 55 a 50 años (87,2 %) y de los de 60 a 65 (80,9 %), lo que confirma

que desde el punto de vista psíquico, están preparados para asumir la nueva edad de jubilación.

En el sexo también resultaron mayoría los evaluados de satisfactorios con el 86,6 %; para los hombres el 65,85 % (54 de 58), y el 20,73 % para las mujeres (17 de 24) (tabla 6).

Como puede apreciarse en la tabla 7, resultaron satisfactorias las evaluaciones psíquicas en todas las categorías ocupacionales, 71, para el 86,6 %; de las ocupaciones resultó el grupo de trabajadores de servicios el de mayor incidencia, 33 (40,24 %), y después el de los técnicos, 19 (23,17 %), y el de los operarios, con 11 (13,41 %) del total de la muestra; el total de los administrativos resultaron satisfactorios, aunque el número de ellos fue de solo 5 trabajadores.

Tabla 4
Condiciones físicas según categorías ocupacionales

Categorías ocupacionales	Condiciones físicas							
	Satisfactorias				No satisfactorias			
	SF-36		ICT		SF-36		ICT	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Operarios	10	62,5	10	62,5	6	37,5	6	37,5
De servicios	33	97,1	24	70,6	1	2,9	10	62,5
Técnicos	17	63,2	13	59,0	5	22,7	9	40,9
Dirigentes	3	60,0	4	80,0	2	40,0	1	2,9
Administrativos	5	100,0	4	80,0	-	-	1	2,9
Total	68	82,9	55	67,0	14	17,1	27	32,9

Tabla 5
Salud mental según grupos de edades

Clasificación	Grupos de edades							
	Satisfactorias				No satisfactorias			
	55-59		60-65		Más de 65		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No satisfactoria	6	7,31	4	4,87	1	1,21	11	13,4
Satisfactoria	41	50,00	17	20,70	13	15,85	71	86,6
Subtotal	47	57,30	21	25,60	14	17,07	82	100,0

Tabla 6
Salud mental según sexo

Sexo	Categorías					
	Satisfactoria		No satisfactoria		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Masculino	54	65,85	4	4,87	58	70,7
Femenino	17	20,73	7	8,53	24	29,2
Subtotal	71	86,68	11	13,40	82	100,0

Tabla 7
Salud mental según las ocupaciones

Ocupaciones	Categorías					
	Satisfactoria		No satisfactoria		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Operarios	11	13,41	5	6,09	16	,51
De servicios	33	40,24	1	1,21	34	41,46
Técnicos	19	23,17	3	3,65	22	26,82
Dirigentes	3	3,65	2	2,43	5	6,09
Administrativos	5	6,09	-	-	5	6,09
Subtotal	71	86,6	11	13,4	82	100,00

A manera de conclusiones tenemos las siguientes:

- Las condiciones físicas y mentales de los trabajadores objeto de estudio para todos los grupos de edades, incluyendo los de 60 años, están de forma satisfactoria según ambos instrumentos empleados.
- Tanto el ICT como el SF-36 resultaron de utilidad para evaluar condiciones físicas en los trabajadores objeto de estudio.
- En cuanto a la percepción de la salud mental, esta fue satisfactoria en la mayoría del grupo estudiado, analizada con el SF-36.

Se recomienda finalmente utilizar para las evaluaciones de capacidades físicas los instrumentos ICT y CVRS a través del SF-36 en grupos de mayores de 55 años, a fin de acercarnos a sus condiciones para enfrentar el aumento de la edad de jubilación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Orgemer G. Mercado laboral. La población activa envejece en toda Europa [Internet] [citado 3 Jun 2011]. Disponible en: <http://www.parasaber.com/economia/mundo-laboral/busqueda-de-empleo/mercado-laboral/articulo/mundo-laboral-mercado-poblacion-activa-envejecimiento-envejece-toda-europa/4424/>.
2. Oficina Nacional de Estadística e Información. Anuario demográfico 2015. La Habana: ONEI; 2015.
3. Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. La Habana: PCC; 2011.
4. Shacklock K, Brunetto Y, Nelson S. (2009): The different variables that affect older males' and females' intentions to continue working. *Asia Pacific Journal of Human Resources*. 2009;47(1):79-101.
5. Ministry of Social Affairs and Health. National Occupational Safety and Health Profile of Finland. Helsinki: MSAH; 2006. 79 pp. [Internet] [citado 3 Jun 2011]. Disponible en: www.stm.fi/english.
6. López GM, Capacidad de trabajo, salud y bienestar socio laboral en relación con el envejecimiento en el trabajo. La Habana: Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores; 2013.
7. Trujillo WG, Román JJ, Lombard AM, Remior E, Arredondo OF, Martínez E, Jova Y, Revueltas M, Valdivieso JF. Adaptación del SF-36 para medir Calidad de Vida relacionada con la salud en trabajadores cubanos. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*. 2014;15(1):62-70.
8. Román JJ. Psicología, salud y calidad de vida laboral. Tema 8. Maestría en Psicología Laboral. Facultad de Ciencias Psicológicas. Guayaquil: Universidad de Guayaquil; 2010.
9. Naranjo Y. El envejecimiento de la población en Cuba: un reto. *Gac Méd Espirit*. 2015;17(3).

Recibido: 20 de abril de 2017

Aprobado: 29 de abril de 2017